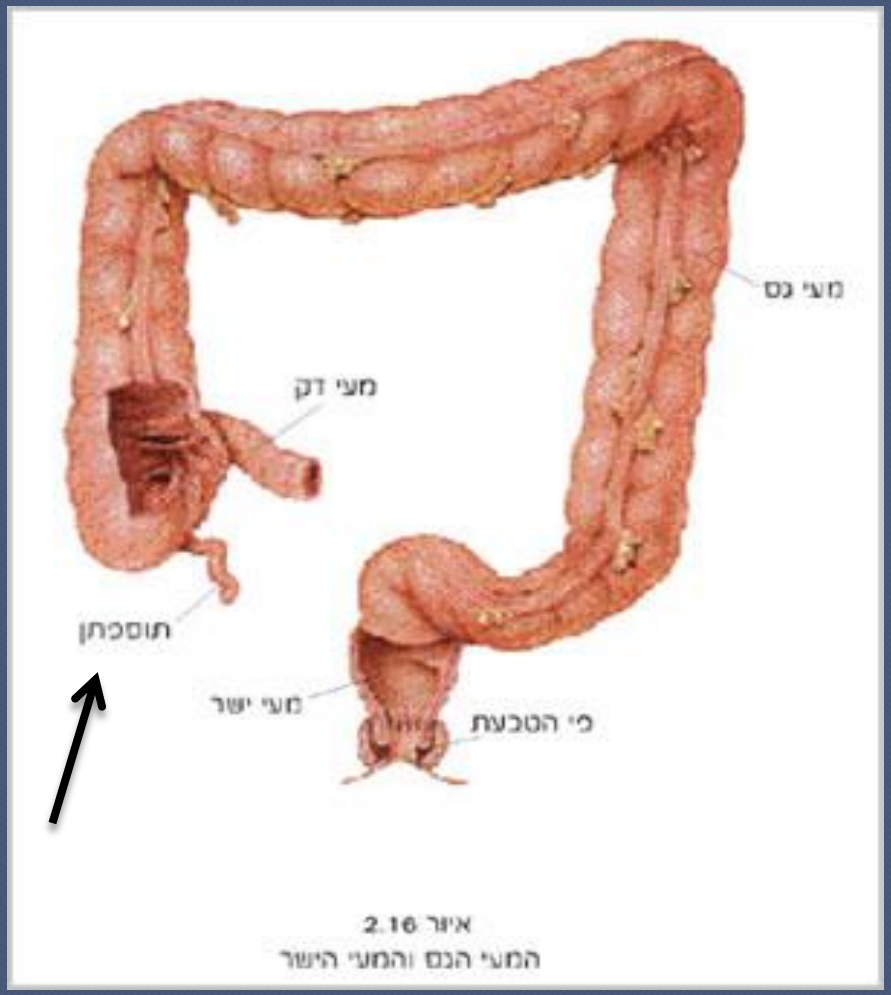
הדרכת מטופלים העוברים ניתוח כריתת תוספתן

הכנה: חורי אילנה- סגנית אחות אחראית
מייס תמר- אחות אחראית
כירורגיה א'

הגדרה של תוספתן

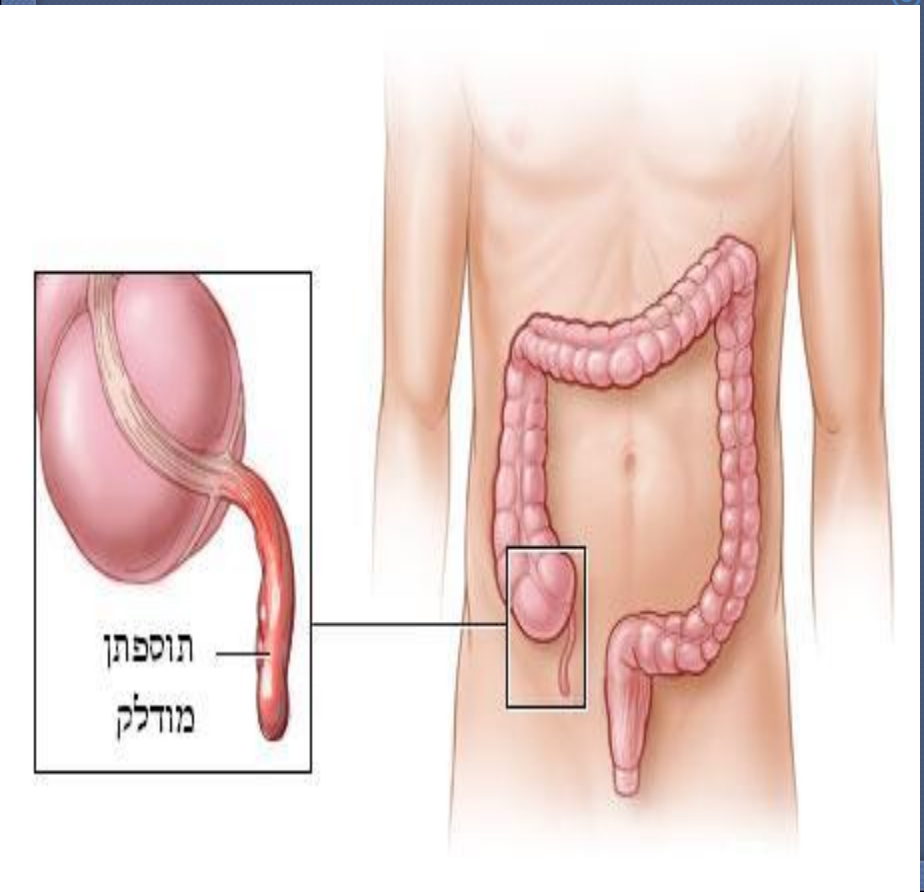


איור 2.16
המעי הגס והמעי הישר

- התוספתן הוא קטע מעי צר בקוטר כסנטימטר ובאורך 3-10 ס״מ .
- נמצא באזור בו מתחבר המעי הדק למעי הגס. וקצהו השני סגור.
- ממוקם בבטן הימנית התחתונה.
- אין לו תפקיד ברור.

דלקת בתוספתן

- דלקת התוספתן נגרמת, מחסימה. הנגרמת מהצטברות של צואה וזה גורם להצטברות של חיידקי מעי בכמות רבה ולהתנפחותו. יכול לגרום לדלקת גם בציפוי החיצוני של המעי ובסביבתו. וגם להתנקבות של התוספתן, ולפיזור של מוגלה ותוכן מעי מזוהם בחלל הבטן, או ליצירת מורסה סביב התוספתן.
- המחלה שכיחה יותר בצעירים, אך עשויה להתרחש בכל גיל.



סמני מחלה

- הרגשה כללית רעה.
- כאבי בטן שמתחילים באמצע הבטן ואח״כ מתמקדים בצד ימין.
- חום.
- הקאות.
- שלשולים.

האבחנה

- בנוסף לסמנים.
- בדיקות דם.
- בדיקה ידנית של רופא.
- אולטרא סאונד.
- טומוגרפיה.

הטיפול

- במקרים בהם המחלה מתקדמת בר היווצרות של מורסה הטיפול הינו ניקוז המורסה, צום ואנטיביוטיקה, ולאחר החלמה מהדלקת, ניתוח.
- הטיפול בדלקת התוספתן הוא כמעט תמיד ניתוחי, מתבצע בהרדמה כללית:
- בשיטה פתוחה- חתך אלכסוני כ5 ס״מ.
- בשיטה לפרוסקופית- דרך 3 חורים.
- משך שני הניתוחים כ-30-60 דקות, ומרבית המנותחים משתחררים תוך 48 שעות מבית החולים.

ההכנה לניתוח

- בד"כ הניתוח הינו ניתוח דחוף ולא מתוכנן.
- לפני הניתוח תקבל הסבר מלא מהרופא ולפי זה תחתום על גבי טופס הסכמה לניתוח.
- תצטרך להוריד את כל התכשיטים וחפצי הערך ולמסורם למשפחה. לא מומלץ להשאיר את חפציך ללא השגחה, **ביה"ח אינו אחראי לכך.**
- להחליף את בגדיך לחלוק שתקבל מהצוות.
- בשעה היעודה מגיע האלונקאי ללוות אותך לחדר ניתוח.

לאחר הניתוח

- משך הניתוח כ-30-60 דקות.
- לאחר מכן אתה מועבר ליחידה של התאוששות עד התעוררות והתייצבות, בד"כ כשעה.
- לאחר מכן אתה חוזר למחלקה.
- במחלקה יעקוב הצוות המטפל לאחר מצבך.
- לפי הוראת הרופא המנתח ייתכן ותמשיך לקבל אנטיביוטיקה.

המשך לאחר ניתוח

- משכך כאב תקבל לפי הוראה רפואית, אך עליך לדווח לצוות על תחושת הכאב שלך בכל פעם שיש, **לא צריך לסבול את הכאב.**
- בבוקר לאחר הניתוח תיבדק ע"י רופא מנתח, והצוות הסיעודי יעזור לך בלקום מהמטה ולהתרחץ.
- תקבל הדרכה מצוות הפיזיותרפיה לתרגילי נשימה.
- תחבושת ניתוח מוחלפת לאחר 24 שעות.
- החזרה לכלכלה הינה הדרגתית לפי הוראה רפואית.

המלצות בשחרור לאחר ניתוח

- בד"כ השחרורים מתבצעים לאחר יומיים שלושה מהניתוח.
- השחרור בין השעות 14-16 וכמובן לאחר שנבדקת ע"י הרופא המנתח והוחלט על שחרורך.
- מכתב למסור לרופא המטפל תוך יומיים מהשחרור.
- תוזמן לביקורת במרפאה בעוד שבוע ימים.
- מנוחה בבית למשך שבועיים.
- כלכלה רגילה.

המשך המלצות בשחרור

- תרופות קבועות חוזר לקבל כפי שהיית רגיל לפני.
- יש לשטוף את פצע הניתוח עם מים וסבון לפחות פעם ביום.
- החזרה לפעילות היומית הינה הדרגתית.
- במידה ומופיע שינויים כלשהן, יהיה עליך לפנות לרופא המטפל.
- **צוות המחלקה ישמח לעזור וישתדל לענות לשאלות שיתעוררו בהמשך.**

סרטון



Laparoscopic Appendectomy Surgery for Appendicitis.avi

?