

מחלקת הפגיה

עמוד 1 מתוך 5

מידע לדהורים



הורים יקרים!

זה עתה נולד לכם תינוק והוא מאושפז בפגיה.

מחלקת הפגיה

עמוד 2 מתוך 5

חווית הלידה שהינה לרוב משמחת, מלווה כעת ברגשות מעורבים. תחושות כמו חוסר וודאות, דאגה ובלבול, כמו גם שמחה ואופטימיות אשר מהוות חלק מהתחושות שאתם יכולים לחוש. אנו, צוות האחיות והרופאים, נעשה את כל המאמצים על מנת להקל עליכם את ההתמודדות עם תחושות אלו ולתמוך בכם בתקופת האישפוז. כולנו עומדים לרשותכם לשיחות ושאלות הקשורות לתינוק ולאישפוז.

המחלקה מטפלת

בפגים ובילודים שנולדו בבית החולים ולעיתים אף בפגים וילודים המועברים מבתי חולים אחרים באזור לצורך התערבויות מורכבות וספציפיות כגון: עיניים, נפרולוגית ילדים, כירורגית ילדים, אורולוגית ילדים וכו'.

הפגיה שוכנת בקומה ראשונה באגף ילדים ונשים.

במחלקה שתי יחידות טיפול:

טיפול נמרץ פגים - כוללת 16 מיטות אישפוז. ביחידה זו שוהים כל התינוקות עם קבלתם למחלקה ונשארים מאושפזים הפגים והילודים שמצבם קריטי ודורשים מעקב צמוד וטיפול נמרץ בשל מורכבות מצבם.

טיפול מיוחד בפג ובילוד - כוללת 21 מיטות אישפוז. ביחידה זו מאושפזים ילדים שהם בשלבי התאוששות ממצבים מורכבים ודורשים מעקב צמוד, עד לכתם הביתה. לפעמים מועבר התינוק מעמדה לעמדה, מחדר לחדר על-פי מצבו או על-פי שיקול דעת הצוות. אנו משתדלים להודיע לכם מראש על ההעברה, אך במקרים מסוימים בשל צרכים דחופים ובזמנים מיוחדים (לפנות בוקר) העדכון עלול להיעשות עם הגיעכם למחלקה.

הצוות הרפואי של המחלקה מונה מנהלת מחלקה, רופאים בכירים מומחים בנאונטולוגיה ורופאים בכירים בתהליך התמחות בנאונטולוגיה:

☞ ד"ר פליישר-שפר ורד - מנהלת המחלקה, מומחית בנאונטולוגיה ומדריכת החיאה מטעם האיגוד הנאונטולוגי.

☞ ד"ר בן-אלישע מרדכי - רופא ילדים בכיר, מומחה בנאונטולוגיה ומדריך החיאה מטעם האיגוד הנאונטולוגי.

☞ ד"ר אולונובסקי אירנה - רופאת ילדים בכירה, מומחית בנאונטולוגיה.

☞ ד"ר פלטיניב טטיאנה - רופאת ילדים בכירה המתמחה בנאונטולוגיה.

☞ ד"ר רודמן נטלי - רופאת ילדים בכירה המתמחה בנאונטולוגיה.

☞ ד"ר ליבזון טטיאנה - רופאת ילדים בכירה המתמחה בנאונטולוגיה.

המחלקה מוכרת להתמחות בנאונטולוגיה (תת התמחות ספציפית לטיפול בפג ובילוד). המחלקה משמשת שדה קליני ללימודי סטודנטים מהפקולטה לרפואה - אוניברסיטת בר-אילן.

המחלקה משמשת כשדה קליני לסטודנטים מקורס על בסיסי פגים וכן סטודנטים לסיעוד מבתי ספר שונים בארץ.



המרכז הרפואי לגיל
ילדים ונוער

מחלקת הפגיה

עמוד 3 מתוך 5

הצוות הסיעודי:

- ✿ גב' סירוטקין סבטלנה - אחות אחראית מחלקה.
- ✿ גב' סימנה מוריה - סגנית אחות אחראית.
- ✿ הצוות הסיעודי מונה כ- 37 אחיות מוסמכות ורובן בעלות קורס על בסיסי בפגים, מתוכם 31 אחיות בעלות תואר B.A, 10 אחיות בעלות תואר MA.
- ✿ 5 יועצות הנקה.
- ✿ צוות המחלקה כולל בנוסף כוחות עזר, פיזיותרפיסטית, ריפוי בעיסוק, פסיכולוגית, טכנאית מכשור רפואי ועובדת סוציאלית.
- ✿ עובדת סוציאלית - גב' אטיאס אלן, עומדת לרשות ההורים בכל עת ונותנת תמיכה רגשית ונפשית ובמידת הצורך יוצרת מערכת קשרים עם שירותי הרווחה.

צוות המחלקה מטפל בפגים שנולדו החל משבוע 23 להריון המתאפיינים:

1. בחוסר בשלות של מערכת הנשימה הדורשת לעיתים הנשמה מלאכותית. ההנשמה מתבצעת על-ידי מכשור הנשמה וציוד מהמתקדמים והמשוכללים בעולם.
 2. בחוסר בשלות של מערכת העיכול הדורשת הזנה דרך הוריד והזנה הדרגתית דרך מערכת העיכול, תוך ניטור קפדני והדוק, בעזרת מכשור מתקדם.
- בדיקות מעבדה שגרתיות ובדיקות הדמיה כגון צילומים ואולטרסאונד, נעשים בתוך המחלקה, דבר המאפשר לבצע בדיקות אלה לפגים קטנים וחולים ביותר, ללא צורך לנייד אותם למחלקות שונות בבית החולים. המחלקה שואפת למיומנות מקצועית מקסימאלית הן בידע והן ביכולות הטיפול המודרני המעודכן ביותר.

ביקור משפחה בפגיה

בדרך כלל המראה החיצוני של התינוק, המחובר לחוטים ומכשירים שונים הוא חוויה לא קלה. אנו ערים לרגשות אלה ובשל כך משתדלים לתמוך במשפחה ולאפשר ביקור קל ככל האפשר. תפקידי המכשור, הצינורות, מסכי המוניטור הינו, להתריע בפני הצוות על שינויים אפשריים במצב הילודים ובכך לעזור בטיפול בפגים.

הצוות שמח לשתף את ההורים בטיפול בפג במידה ומצבו מאפשר זאת.

בפגייה מתקיימת קבוצת הורים יחד עם מנהלת המחלקה, אחות אחראית המחלקה, עובדת סוציאלית, פסיכולוגית ומרפאה בעיסוק אחת לשבועיים בימי חמישי.

עם גדילת הפגים והתייצבותם הצוות מעביר להורים בהדרגה את תפקיד הטיפול בתינוק. במהלך הטיפול בתינוק אין לעזוב אותו אף פעם לבדו, אפילו לא לרגע!!! בשלבים של יציבות התינוק, אנו מעודדים את ההורים להשתמש בשיטת "הקנגורו" (ראה הסבר בהמשך).

לפני שחרור התינוק מהפגייה מתקיימת סדנת הכנה לשחרור בימים שלישי או רביעי אחת לשבוע.

לאחר שחרורם מהפגייה, הפגים מוזמנים להמשך מעקב לפי הצורך, אחר התפתחותם במכון להתפתחות הילד, ולעיתים אף מוזמנים למעקב במרפאת פגים.

הורים רשאים לבקר במחלקה בכל שעות היממה, מלבד שעות ביקור רופאים (09:00 - 07:00), ושעות העברות משמרת (15:30 - 14:30, 23:30 - 23:00)

מחלקת הפגיה

עמוד 4 מתוך 5

להורים ניתנים ארבעה כרטיסי כניסה על מנת לאפשר כניסתם של קרובי משפחה לפי בחירת ההורים. המבקרים חייבים להיות מעל גיל 18 ובריאים. הביקור יתאפשר בליווי אחד ההורים בלבד. במקרה ואחד ההורים סובל מ: שלשול, נזלת, הרפס וכו' מומלץ לא לבקר בפגיה.

בכניסה למחלקה:

- ✓ יש לרחוץ ידיים על פי הנחיות הצוות וללבוש חלוק חד פעמי.
- ✓ יש להסיר שעונים, צמידים וטבעות.
- ✓ יש להעביר את הטלפון הסלולארי למצב "שקט" ולאחסנו בתיק האישי.
- ✓ את הציוד האישי ניתן להשאיר בתא ליד עמדת ילדכם בזמן הביקור.

יתכן מצב בו נבקשכם להמתין מחוץ לחלל טיפול נמרץ בעת ביצוע בדיקות, פעולות סיעודיות או רפואיות, ביקור רופאים וכן החלפת משמרת סיעודית.

מאפייני הפג

התנהגות הפג שונה מזו של תינוק אשר נולד במועד. לפעמים הוא פחות ערני ולפעמים הוא מגיב בחדות עד כדי רעידה כאשר נוגעים בו. הוא רואה מטווח קצר ובעיקר צורות בשחור לבן. הפג שומע ולכן חשוב שתדברו אליו. בדומה לתינוק במועד, גם הפג זקוק למגע ולתחושות נעימות. הפגים הקטנים יותר, בדרך כלל דורשים טיפול מורכב יותר. פג קטן ביחידת טיפול נמרץ מוקף בציוד רב. במבט ראשון, קל ללכת לאיבוד למראה הצינורות העירווי וכבלי הניטור. הסבר ניתן להורים לגבי כל מכשיר. לאחר מספר ביקורים תלמדו להכיר את רובם ופחות ליחס להם חשיבות ברגעים של צפצוף. גם אם התינוק מחובר למכשור ואין אפשרות להחזיקו, חשוב לשבת לידו, ללטף אותו ולדבר אליו. מאוחר יותר ניתן יהיה להחזיקו ולחבקו. חשוב שהפג יכיר את משפחתו ומשפחתו אותו.

צרכיו של הפג

הפגיה מנסה במאמץ רב לאפשר תנאים שהרחם מקנה בקלות: גדילה והגנה על הפג, עד הגעתו לבשלות בה יתאפשר לו ללכת הביתה ולהיות בדרגת עצמאות של ילוד בשל. לשם כך אנו נוקטים מספר אמצעים:

- ✂ אספקת מזון - הזנה תוך ורידית, המספקת את כל אבות המזון, מלחים וויטמינים. חלב אם או פורמולה מתאימה. הזנה זו מתחילה בזונדה לקיבה ובהמשך מציצה מבקבוק או יניקה ישירה מהאם.
- ✂ שמירה על חום הגוף על-ידי שהות באינקובטורים פתוחים או סגורים תוך בקרת הטמפרטורה.
- ✂ שמירה על חמצון תקין. מסיוע קל במתן תוספת חמצן ועד הנשמה מכאנית.
- ✂ מניעת סיבוכים כמו זיהומים, אנמיה, סיבוכי הנשמה ובעיות עיכול.

ניטור קבוע של נשימות, דופק, חום, רמות חמצון ודו תחמוצת הפחמן בדם.

שיטת הקנגורו

שיטה זו הינה טכניקת אחיזה שבה הורה משמש כאינקובטור אנושי. התינוק מונח בניצב צמוד לחזה ההורה היושב בנוחות. במצב זה הפג בה במגע ישיר עם גוף ההורה ללא חציצת בגד. בדרך כלל, בזמן הקנגורו הפג שומר על יציבות סימנים חיוניים - דופק, נשימות וחמצון הדם. טמפרטורת גופו של הפג נשמרת בתחום הנורמה. כאשר טמפרטורת גוף האם מווסתת את טמפרטורת גוף הפג. הקנגורו תורם ליצירת הקשר הישיר בין התינוק להורים (BOUNDING). אצל אימהות הקנגורו מעודד יצירת חלב.

מחלקת הפגיה

עמוד 5 מתוך 5

אימהות שמבצעות קנגורו, מניקות יותר ולאורך זמן וכמות החלב גדלה באופן משמעותי. מבחינה פסיכולוגית הקנגורו מספק לתינוק סביבה תומכת ויציבה. תינוקות אלה זוכים למגע גופני חם עם הוריהם ומתפתחים להיות נינוחים יותר.

מכשור

אינקובטור - הפג מתקשה לשמור על חום גופו ביעילות ויש לעזור לו בכך. האינקובטורים נועדו למטרה זו תוך יכולת לראות את הפג ולעקוב אחריו. עם קבלתו, שוכב הפג על שולחן פתוח מחומם. במשך הזמן עם התייצבותו יעבור לאינקובטור סגור או לעריסת חימום.

מוניטור - הפגים מחוברים למכשירי ניטור שונים המספקים לנו מידע לגבי קצב פעימות הלב, קצב הנשימה, ריווי החמצן בדם ולחץ דם.

הנשמה ומתן חמצן - חלק מהפגים אינו יכול לנשום בכוחות עצמו וזקוק לעזרה בהנשמה מלאכותית בעזרת מכונת הנשמה.

עירוויים - רוב הפגים זקוקים לעירווי נוזלים, הזנה ומתן תרופות דרך הוריד.

חדר הנקה

במחלקה קיים חדר הנקה עם שתי משאבות חלב וכן נמצא מתקן מים חמים וקרים לשירותכם לעידוד שתייה בעת שאיבת חלב. הגישה במחלקה היא עידוד האימהות לשאיבת חלב לפגים, כי הוא המזון המותאם ביותר עבורם. בחלב אם מזינים את הפגים הקטנטנים בדרכי הזנה מקובלות. יש לאחסן את חלב האם במקרר המחלקה המיועד לכך, וכן במקרר בבית.

שירותים

השירותים להורים נמצאים מחוץ למחלקה (הדרכה על-ידי הצוות). מפתחות יש לקחת מאחות בתחנה.

אישורי חנייה

הורים לפגים אינם משלמים עבור החנייה בבתי החולים, לאחר קבלת הילוד למחלקה תקבלו אישור אשפוז בפגיה אותו ממלאים ומוסרים לאנשי הביטחון, ותמורתו מקבלים אישורי כניסה לרכב בחינם.

אין אפשרות למסור אינפורמציה אודות ילדכם באמצעות הטלפון בשל צורכי אבטחת מידע. דרך הטלפון ימסר מידע כללי ואינפורמטיבי אודות המחלקה אך לא ספציפית אודות ילדכם. על מנת להתעדכן, יש צורך להגיע לביקור וצוות המחלקה - הרופאים והאחיות יענו על כל שאלה!

טלפון המחלקה - 9107729 - 04

**איחולי החלמה
לוות הפגיה**