

## טיפול בשיטת קנגורו: טוב עבור התינוק; טוב עבור האימא!

במחקר שבחן את ההשפעה ארוכת הטווח של טיפול קנגורו על תינוקות בגיל 10 שנים, פלדמן, רוזנטל ואידלמן אשרו את החשיבות המיוחדת של המגע של אימא על התינוק שלה. המחקר מזהה מספר יתרונות חיוניים על הפגים שקיבלו עור אל עור או טיפול בשיטת קנגורו, הכולל:

1. תגובת לחץ מתונה
2. תפקוד אוטונומי בוגר יותר
3. שינה מאורגנת
4. שליטה קוגניטיבית טובה יותר
5. יותר קשרי גומלין בין האם לילוד

### האימהות זכו ביתרונות הבאים:

1. רפרטואר אימהי משופר לאחר הלידה (התגובה של אימא לתינוקה). התגובה הזו של האימא לתינוקה בתקופות התפתחותיות רגישות, שפרה את הצמיחה הקוגניטיבית של הילוד ואת מצב הרוח האימהי.
  2. יכולת לייצר יותר חלב אם באופן משמעותי בהשוואה לאימהות שלא החזיקו באופן שגרתי את תינוקן בשיטת הקנגורו.
  3. התנהגות וקשר מוגבר בתקופה שלאחר הלידה ויחסי גומלין הדדיים בין האם לתינוקה בגיל 10 שנים
  4. ירידה ברמת החרדה האימהית, ודיכאון הנשאר יציב מעל 10 שנים
- כשאתה מעודד אימהות להחזיק את תינוקותיהן, אינכם נתקלים רק בהשפעה על הדיאדה היום, אלא אל העתיד. הידיעה כי מה שאנחנו עושים היום, משפיעה על המשפחה לנצח. קחו 5 דקות, תעזרו לעמיתכם להוציא את התינוק היום!



Feldman, R., Rosenthal, Z., Eidelman, A. Maternal-Preterm Skin-to-Skin contact Enhances Child Physiologic Organization and Cognitive Control Across the First 10 Years of Life. *Biol Psychiatry* 2013; <http://dx.doi.org/10.1016/j.biopsych.2013.08.012>.